Indicazioni plantari ortopedici

BÖSCH SA
ORTOPEDIA

www.ortopediaticino.ch

Via Vicari 4a	6900 Lugano - Cassarate	Tel 091 970 13 39 Fax 091 970 13 40
Piazza Governo 4	6500 Bellinzona	Tel 091 826 35 05
Piazzetta De Capitani 8	6600 Locarno	Tel 091 752 18 20
Via Luigi Lavizzari 4	6850 Mendrisio	Tel 091 630 17 41

La maggior parte dei problemi dei pazienti possono derivare da un utilizzo di una scarpa non idonea.

Scelta della scarpa

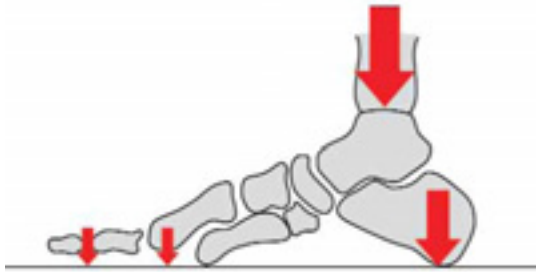
In genere, il numero non è l'unico parametro di scelta delle scarpe, ma anche la larghezza e il volume interno sono fondamentali.

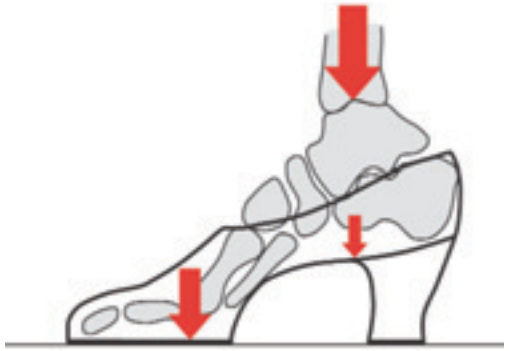
Senza scarpe

Scarpe sportive

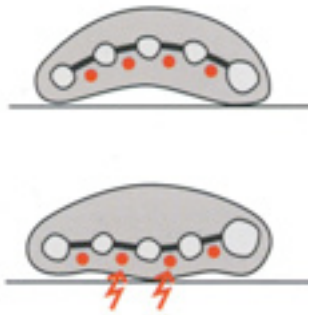
Scarpe normale

L‘altezza del tacco influisce sulla statica





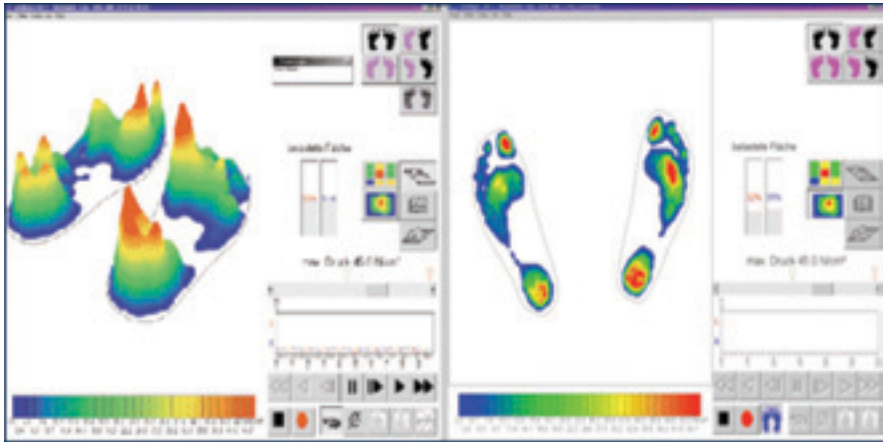
l‘abbassamento della volta trasversale implica un allargamento dell‘avampiede

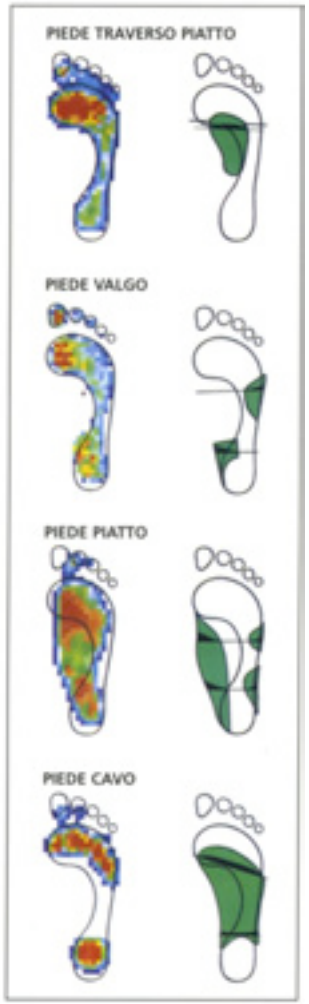


Podogramma e analisi del passo

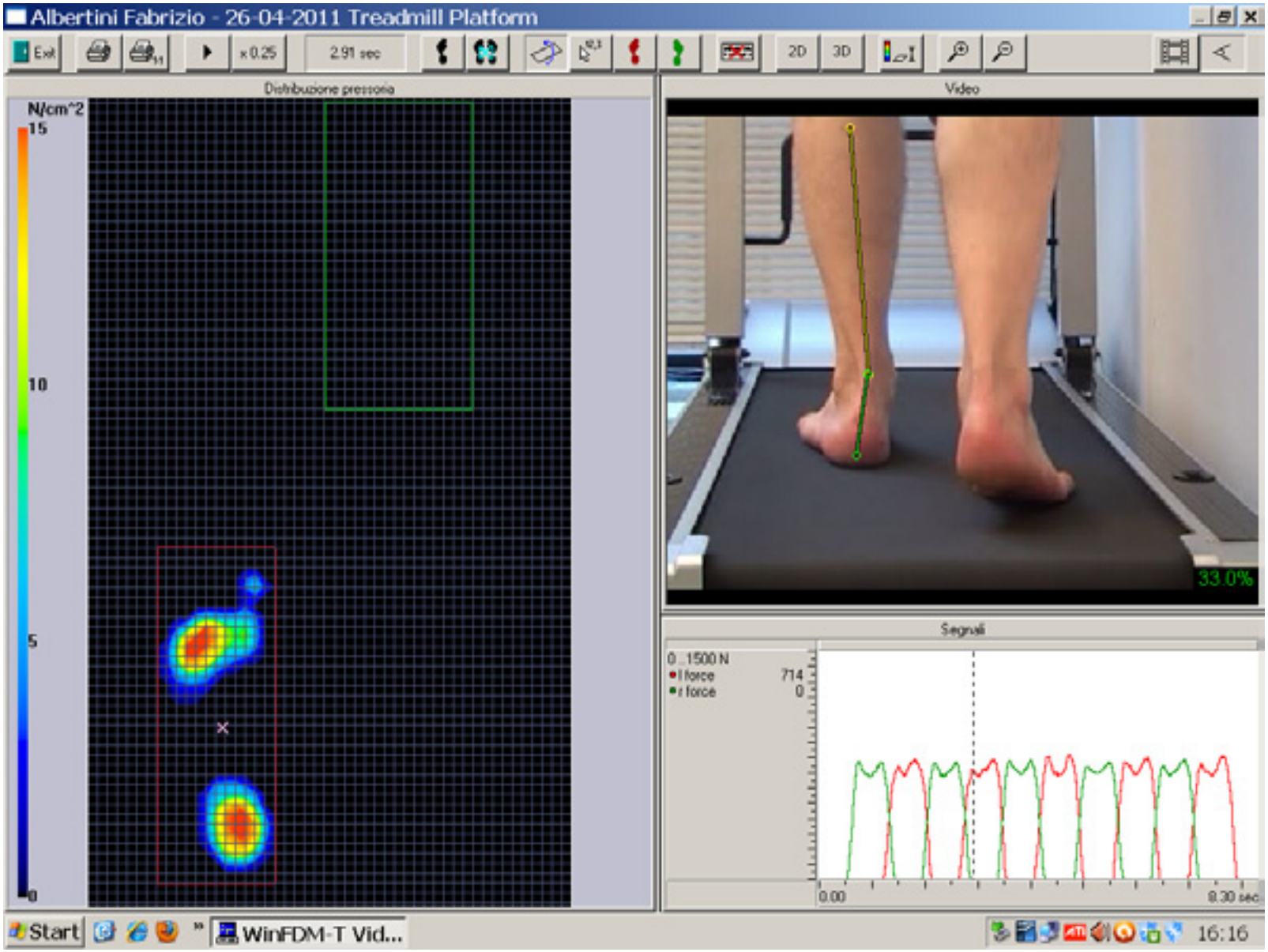
- Ricetta medica
- Ascolto del paziente
- Misurazione in statica e in dinamico (Tappeto con sensori di pressione)
- Misurazione all'interno della scarpa
- Spiegazione (Il paziente deve capire)
- Documentazione scritta

Misurazione statica

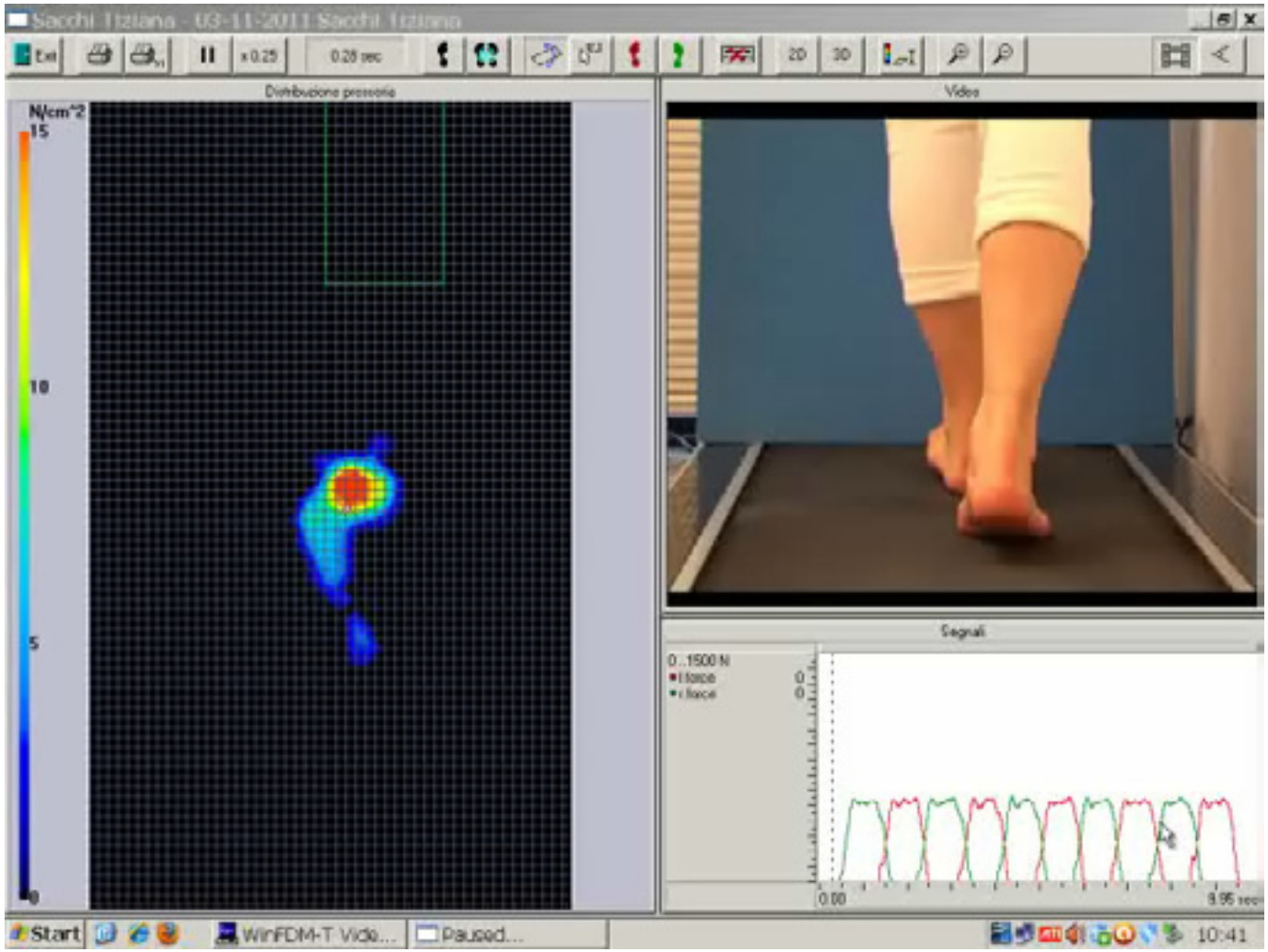


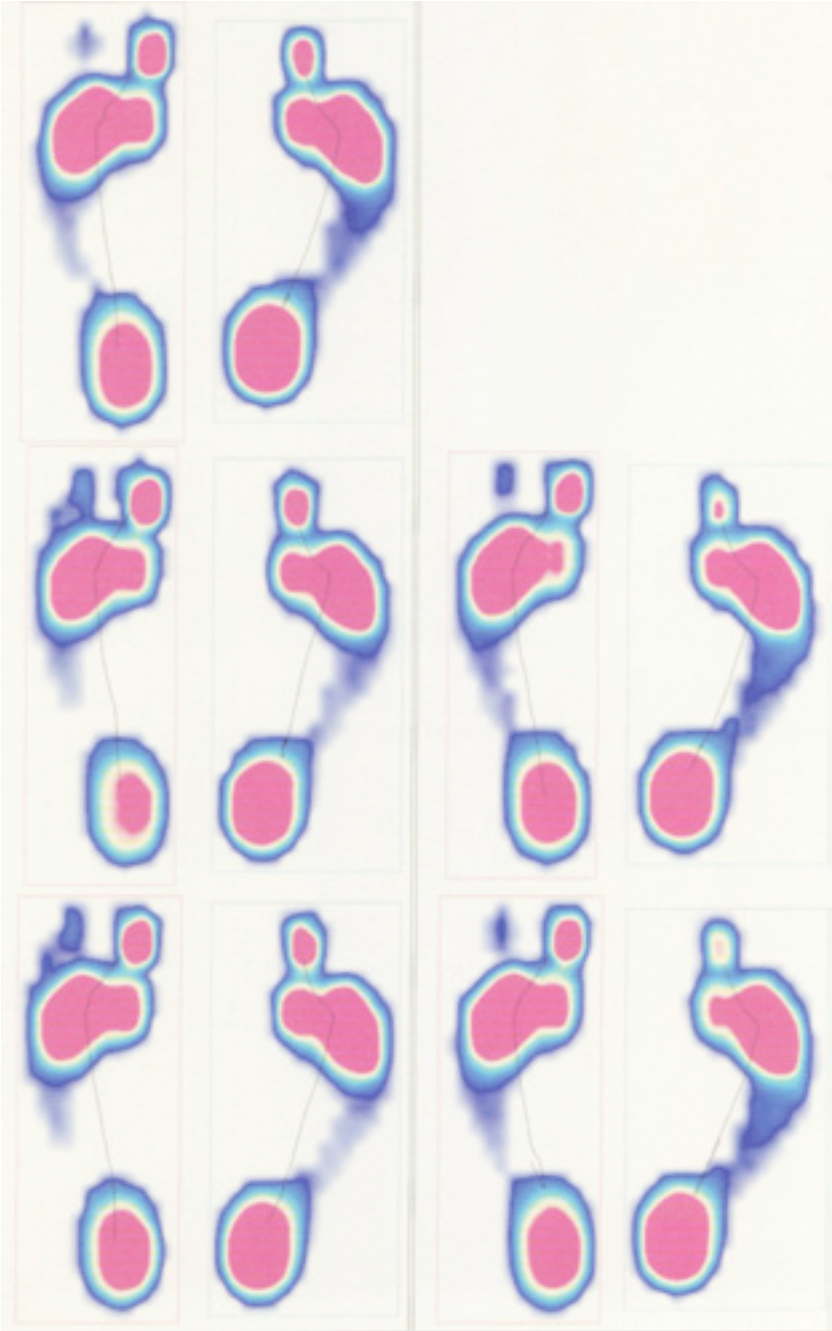


Misurazione dinamica



Osservazione del movimento





Progetti: Bösch SA
Pazienti: Albertini Fabrizio

Zebris Gait Report

Data della misur.:26.04.2011

Parametri

Lunghezza passo, cm (%)	Sinistro	33 (-)	100
	Destro	38 (-)	100
Tempo passo, sec	Sinistro	0.70	3
	Destro	0.73	3
Fase statica, %	Sinistro	63.40	100
	Destro	64.13	100
Fase aerea, %	Sinistro	36.60	100
	Destro	35.87	100
Risposta di carico, %	Sinistro	14.84	100
	Destro	12.57	100
Supporto singolo, %	Sinistro	35.98	100
	Destro	36.71	100
Pre-fase aerea, %	Sinistro	12.57	100
	Destro	14.84	100
Lunghezza progressione, cm (%)		71 (-)	200
Tempo progressione, sec		1.43	3
Cadenza, pass/min		42	120
Velocità, cm/sec (%/sec)		50 (-)	200
Variazione della velocità, %		4	100
Lunghezza gamba, cm		-	100

Commenti sul Paziente

Commenti sull'esame

Progetti: Bösch SA
Pazienti: Albertini Fabrizio

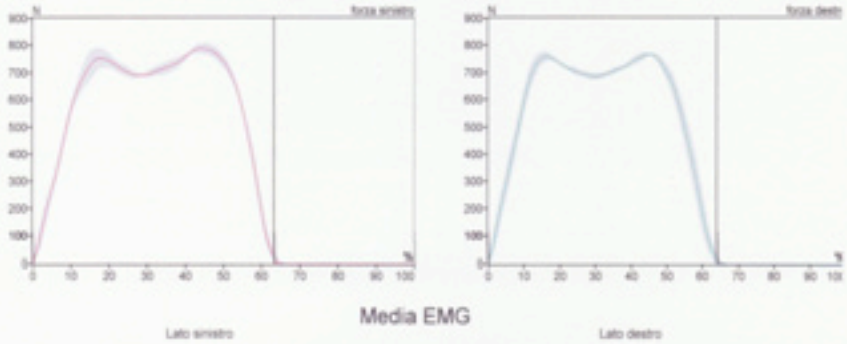
Zebris Gait Report

Data della misur.:26.04.2011

Parametri Butterfly

Parametro, mm	26-04-2011 Treadmill Platform	
	Sinistro	Destro
Lunghezza gait line, mm	175±5	155±4
Linea supporto singolo, mm	130±2	133±2
Posizione ant/post, mm	138	
Variazione ant/post, mm	2	
Simmetria laterale, mm	7	
Variazione laterale, mm	2	

Butterfly



Documentazione scritta

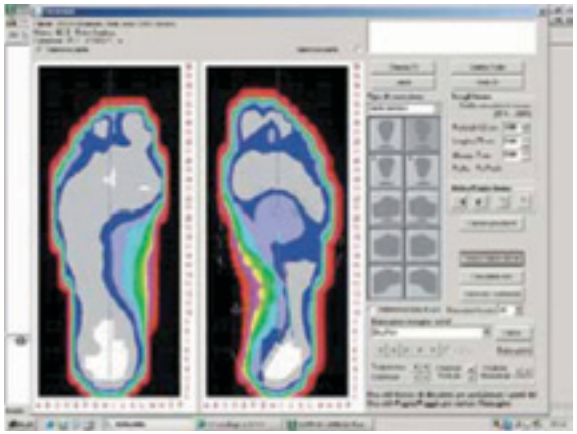
Calco gesssato

Preparazione delle ortesi

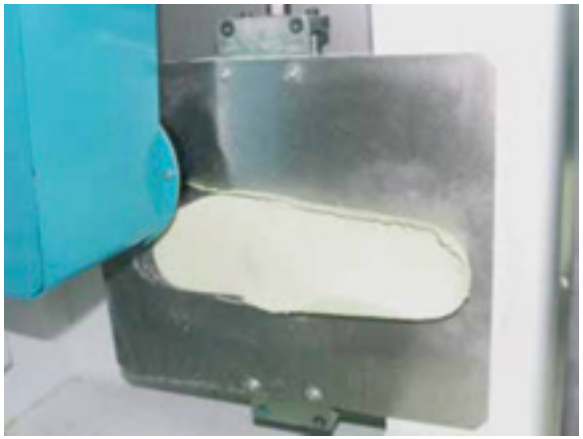
CAD-CAM

Misurazione 3 D

Correzioni

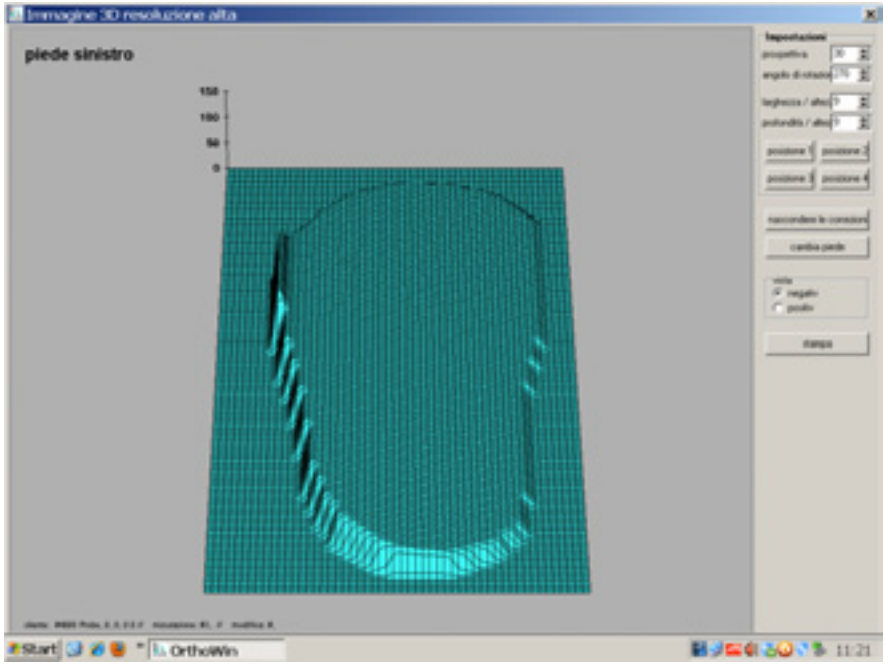


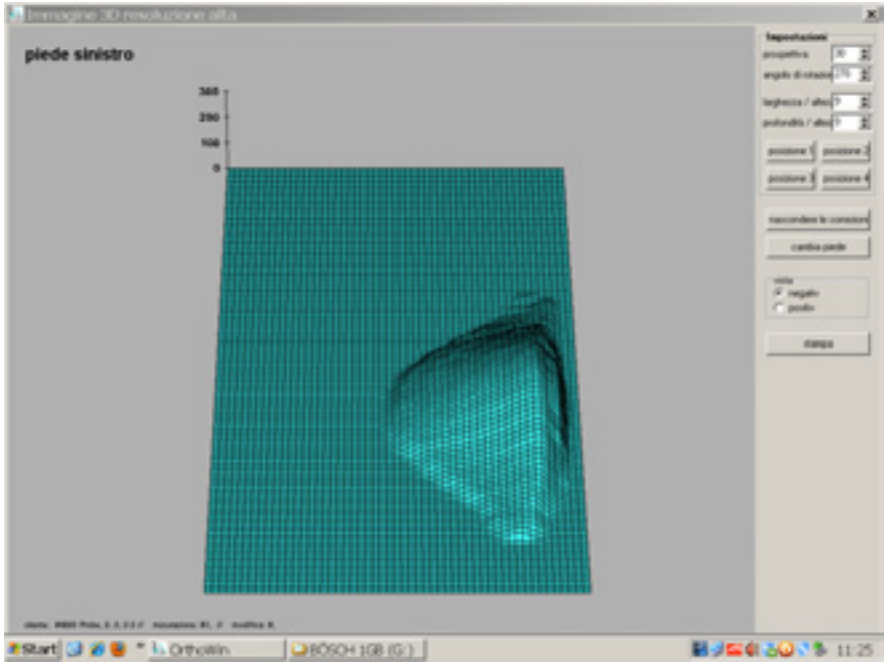
- fabbricazione



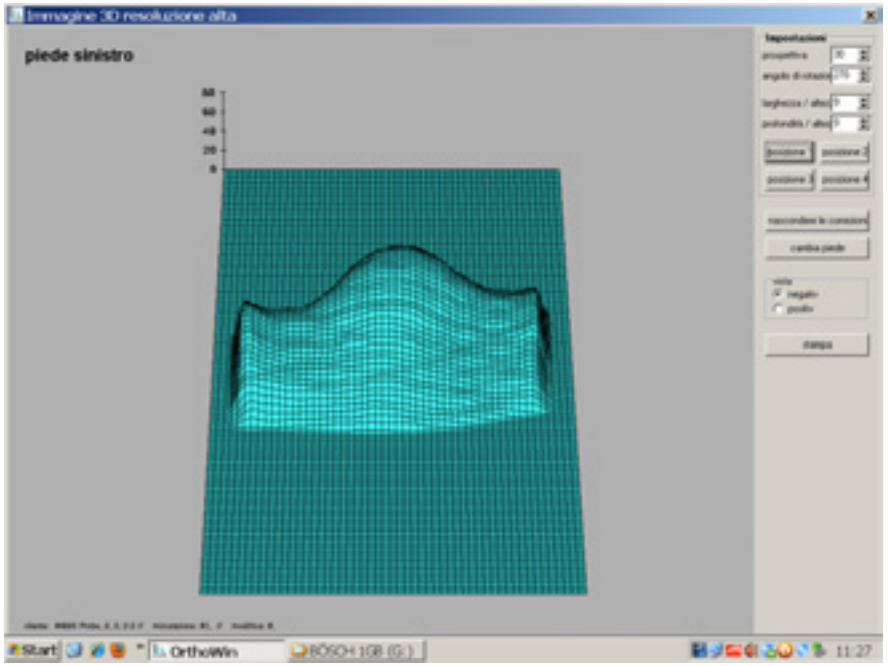
Sistema di correzione

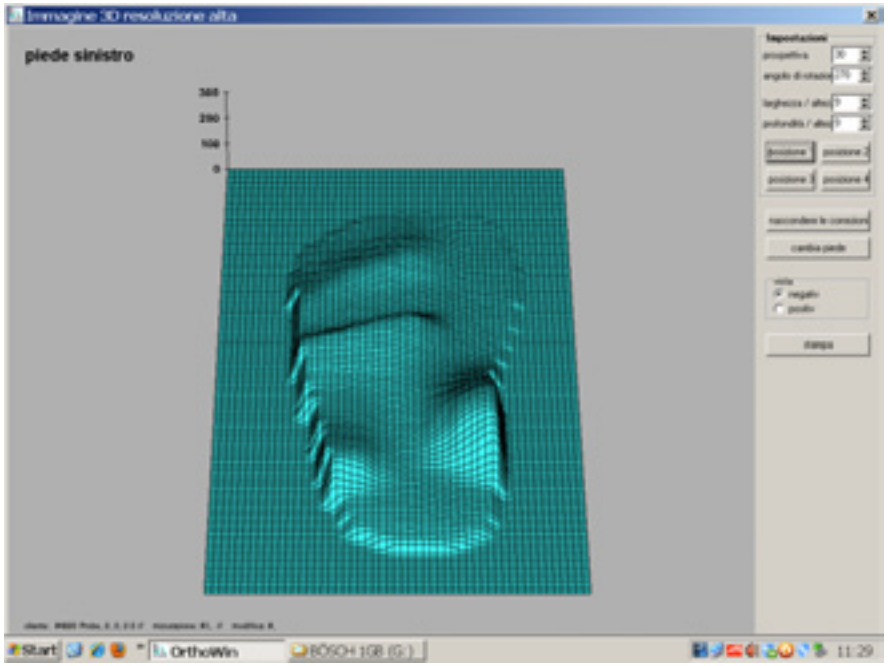
Spostamento degli assi con sostegno



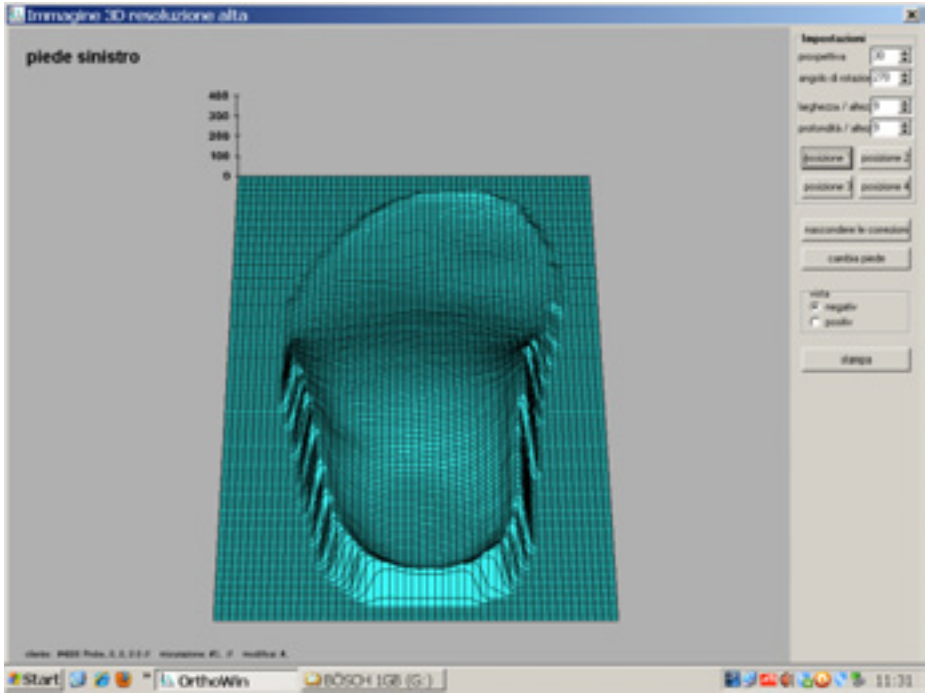


Correzione sensomotoria





Plantare di accompagnamento



Tipologie di pazienti

: Problemi generici	in genere causati dalle scarpe
: Bambini	in genere non serve il plantare
: Sportivi	rispettare la funzionalità delle scarpe
: Diabetici	accompagnare la forma del piede
: Deformazioni	problemi dalla nascita o traumatici

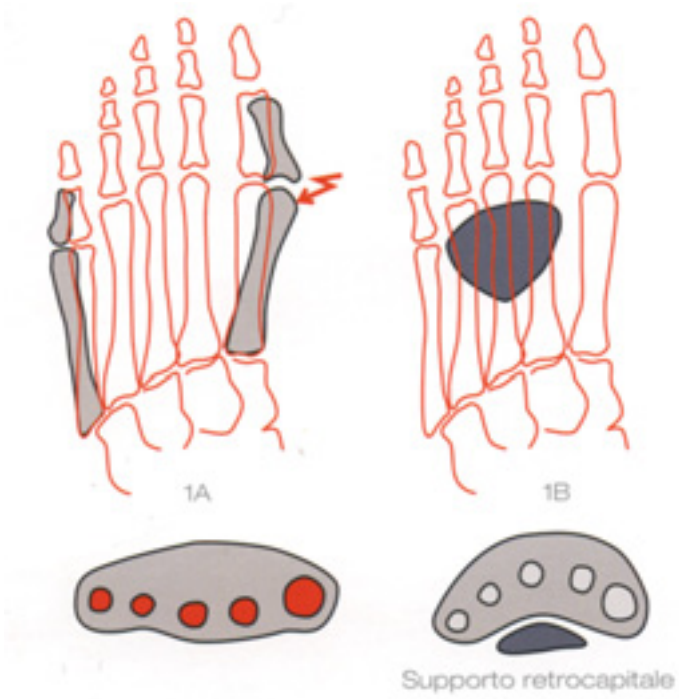
Problemi generici

Piede traverso-piano

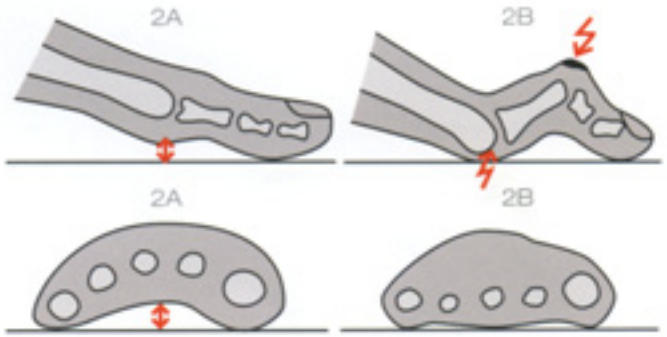
Sostegno retrocapitale

Problemi generici

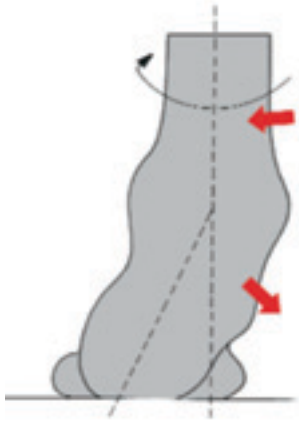
Alluce valgo



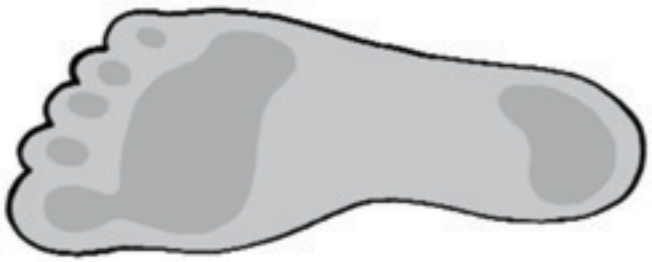
Dita a martello



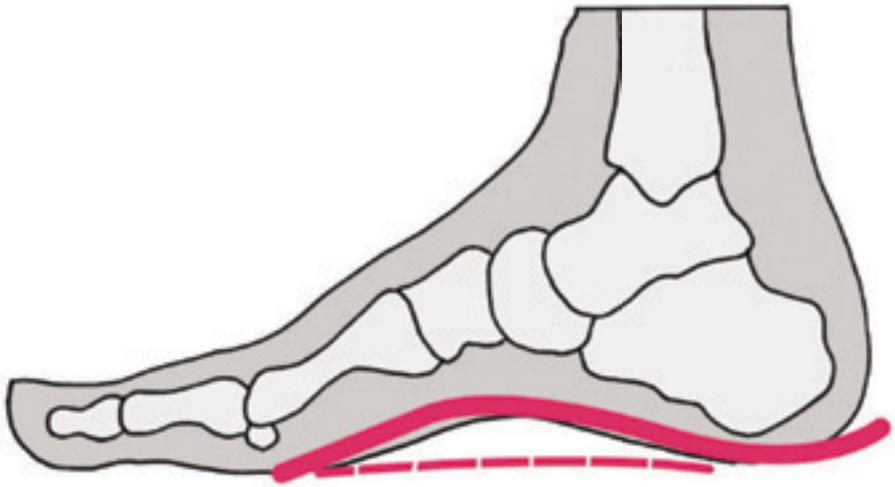
Piede valgo



Piede cavo

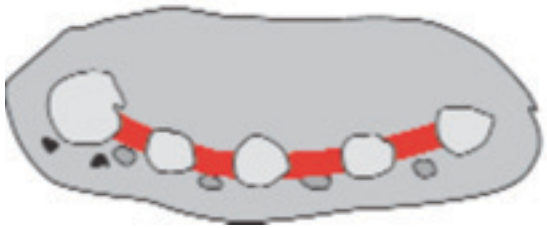


Sperone calcaneare



Morton

Neuroma di Morton

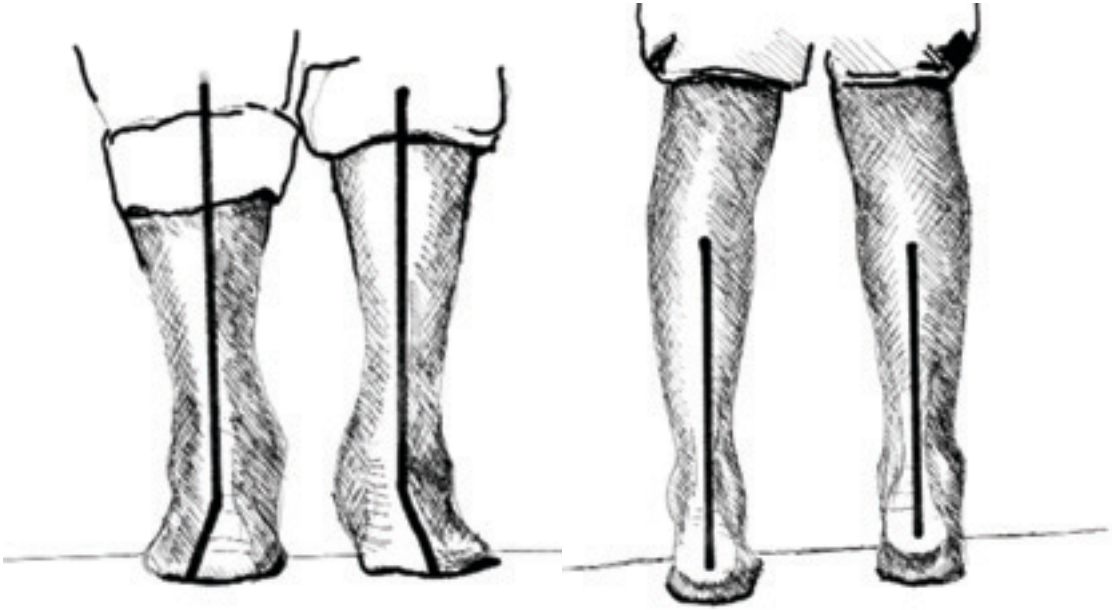


Piede traverso piatto

Plantari per bambini

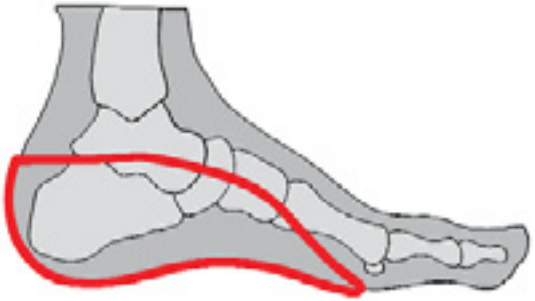
1) I plantari vengono usati solo per deformazioni gravi
2) Foto e documentazione per controllare i progressi
3) Rassicurazione dei genitori

Piede valgo pediatrico

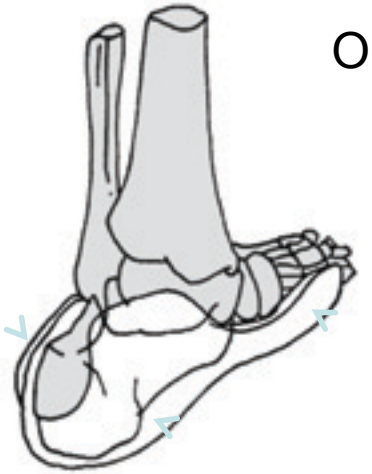


Piede piatto

Supporto avvolgente



Ortesi Ossa



Plantari sportivi

- Correzione non esagerata
- Rispettare la funzionalità delle scarpe sportive
- I plantari morbidi disperdono l'energia!
- I plantari morbidi rischiano di causare instabilità !

Plantare in carbonio dinamico

Plantari per diabetici

- Scarpe adeguate con volume interno corretto
- Suola rigida con rotolamento
- Cuoio o pelle morbidi
- Plantare di accompagnamento morbido con scarichi delle iperpressioni
- Controllo e misurazione del volume interno delle scarpe
- Continui controlli con fotodocumentazione

Ulcere perforanti

Scarpa con scarico avampiede

Scarpa con scarico retropiede

Piede di Charcot

Stivale camminatore

Carbon-Walker

Difficoltà del diabetico

- Perdita della sensibilità
- Poca collaborazione
- I continui controlli necessari non vengono effettuati
- La collaborazione Medico-Podologo-Tecnico Ortopedico non avviene correttamente
- Assicurazione non sufficiente

Deformazione

Forma

Scarpa di prova

Scarpe su misura